

Checklist voor mantelzorgers bij opname in een verpleeghuis

o Voorbereiden op een goede keuze

Verhuizen naar een instelling is meestal een ingrijpende gebeurtenis. Bezoek daarom vooraf samen met familieleden of vrienden een aantal instellingen. Schrijf vooraf op wat u belangrijk vindt voor de toekomstige woonomgeving. Vraag bijvoorbeeld ook welke zorg zij uw partner kunnen bieden, of er huisdieren mee kunnen, welke activiteiten worden georganiseerd en of er meubels en persoonlijke bezittingen meegenomen kunnen worden.

Privé gaat er van alles veranderen waar u beiden aan moet wennen, maar ook in de administratie moeten er een aantal zaken geregeld worden.

o Gemeente

U kunt de verhuizing gratis doorgeven. Doe dit vanaf 4 weken vóór tot uiterlijk 5 dagen na de verhuizing. De datum die u op uw aangifte als verhuisdatum vermeldt, geldt als de datum van verhuizing. Geeft u de verhuizing pas na 5 dagen door? Dan wordt de aangiftedatum als verhuisdatum vastgelegd. U hoeft de verhuizing alleen door te geven aan de gemeente waar u gaat of blijft wonen.

o Algemene ouderdomswet (AOW)

- U en uw partner wonen om praktische redenen ieder op een eigen adres. Daarom blijft u een gehuwdenpensioen ontvangen.
- U kunt er ook voor kiezen uw AOW te laten omzetten naar een hogere AOW voor alleenstaande. Voor de wet blijft u getrouwd of geregistreerd partners. Een hogere AOW heeft gevolgen voor: overlijdensuitkering, eigen bijdrage CAK (zie blz. 2), belastingen (belastingtelefoon 0800-0543), huur- zorgtoeslag en aanvullend pensioen. Laat u goed informeren!

o Huren

- Huurtoeslag Als er iemand verhuist, krijgt de belastingdienst dat door van uw gemeente. De persoon die verhuist moet zelf zijn nieuwe adres zo snel mogelijk doorgeven aan de gemeente. De belastingdienst past dan uw toeslagen aan. Verhuist uw toeslagpartner en stonden er toeslagen op zijn/haar naam? Check of u zelf toeslagen kunt aanvragen.
- Verhuurder op de hoogte stellen dat uw partner verhuist.

o Zorgtoeslag

De zorgtoeslag verandert niet. Die wordt aan ieder van u persoonlijk toegekend.

o **Aanpassen zorgverzekering** (aanpassen kan alleen per 1 jan.)

Verblijft u in een verpleeghuis (WLZ-instelling) met behandeling en maakt u gebruik van:

Wijkverpleging, kortdurende opname in een zorginstelling (eerstelijnsverblijf), huisartsenzorg, Mondzorg (tandarts), farmacie (apotheek), eerstelijns diagnostiek en/of niet persoonsgebonden hulpmiddelen? Met de Wlz-indicatie stopt de vergoeding voor deze zorg vanuit de zorgverzekeringswet (Zvw). Het verpleeghuis (WLZ-instelling) gaat deze zorg leveren.

Dit betekent dat uw partner wellicht **een andere of geen aanvullende zorgverzekering** meer nodig heeft (bijv. door de tandartskosten). Op zorgwijzer.nl kunt u zorgverzekeringen vergelijken.

o **WMO-voorziening**

Krijgt u of uw partner ondersteuning uit de WMO (bijv. huishoudelijke hulp)? Dan is het belangrijk dat u uw gemeente over de WLZ-indicatie informeert. Kijk op welke naam de WMO-voorziening staat. Staat de WMO-voorziening op naam van degene die thuis blijft wonen of op degene die naar een verpleeghuis gaat. De gemeente gaat bekijken welke gevolgen de verhuizing heeft voor de WMO-voorziening. Is er nog ondersteuning nodig voor de partner die thuisblijft, geef dit dan door aan de afdeling WMO van uw gemeente.

o **Eigen bijdrage WLZ – CAK**

- Uw partner woont in een zorginstelling en u woont thuis. U gaat (of blijft) de lage eigen bijdrage betalen.
- Bent u niet getrouwd of geregistreerd partner? Of ontvangt u een AOW voor ongehuwden? Dan heeft uw partner voor de berekening van de eigen bijdrage geen partner en betaalt uw partner de hoge eigen bijdrage (op basis van alleen haar of zijn inkomen en vermogen).

Via www.hetcak.nl kunt u de eigen bijdrage berekenen. Hoe hoger het inkomen en vermogen, hoe hoger de eigen bijdrage. Wanneer u getrouwd of geregistreerd partner bent, worden beiden inkomens en vermogens opgeteld.

o **Postadres**

Via post.nl kun je de post laten doorsturen naar het 'oude' adres. Hier zijn wel kosten aan verbonden.

o **Belastingen**

Er kunnen ook zaken veranderen op het gebied van uw inkomstenbelastingen. Hiervoor is het goed om contact op te nemen met een belastingadviseur of de belastingdienst.

o Opzeggen of ander adres doorgeven abonnementen

➤ Denk aan bijvoorbeeld tijdschriften, kranten enz. die op naam staan van degene die naar een verpleeghuis gaat.

o Verzekeringen aanpassen

➤ Neem contact op met uw verzekeringskantoor en overleg welke verzekeringen aangepast moeten worden. Denk hierbij aan: inboedelverzekering, woonhuisverzekering en aansprakelijkheidsverzekering. Eventueel uw reisverzekering en/of rechtsbijstandsverzekering.

➤ Ook bij het verpleeghuis checken welke verzekering(en) afgesloten moet worden. Een inboedelverzekering en aansprakelijkheidsverzekering zijn in de meeste gevallen wel noodzakelijk.

Vragen over of hulp nodig bij een van de bovenstaande regeltaken? Mail dan gerust met de mantelzorgconsulent van Mantelzorg met Beleid info@mantelzorgmetbeleid.nl